ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	10	2024	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Derechos y ejercicios de la ciudadanía	
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Sthefania Bolivar (Psicóloga)
Nombre de la actividad:	Cambio o estabilidad		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión y el diálogo entre las personas mayores sobre el concepto de autonomía en la vejez, explorando las dinámicas de cambio y estabilidad que afectan su calidad de vida y sentido de control en esta etapa, a través de una actividad lúdica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Fomentar la reflexión personal sobre las propias experiencias relacionadas con el cambio y la estabilidad en la vejez, identificando momentos significativos que han impactado en la autonomía.
* Promover la toma de decisiones sobre el cambio y la estabilidad en la vejez
* Identificar como los conceptos de cambio y estabilidad impactan en la etapa de la vejez

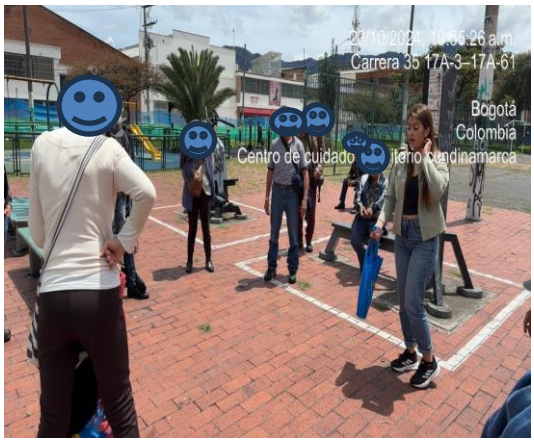
MOMENTO INICIAL	Se lleva a cabo una actividad en el parque centrada en el tema de la autonomía, específicamente en el dilema de cambio o estabilidad en la vejez. Se explica que este enfoque se refiere a las dinámicas y decisiones que enfrentan las personas mayores en relación con su calidad de vida y su sentido de autonomía a medida que envejecen. La actividad utiliza un enfoque lúdico a través de un juego de dados, donde cada persona mayor lanza el dado, y el número que obtienen determina la pregunta que deberán responder. Estas preguntas están diseñadas para fomentar la reflexión sobre sus experiencias relacionadas con el cambio y la estabilidad en sus vidas.
MOMENTO CENTRAL	Cada persona mayor lanza el dado, donde se generan preguntas con dos enfoques específicos: Cambio en la vejez, que implica las transformaciones que pueden ocurrir a lo largo de esta etapa de la vida y estabilidad en la vejez, que se refiere a la búsqueda de un entorno seguro y predecible que permita a las personas mayores sentirse cómodas y en control de sus vidas. Se realizan preguntas tales como ¿Cuál ha sido un cambio significativo en tu vida que te haya hecho reflexionar sobre tu autonomía? ¿Cómo has manejado las transformaciones que has experimentado en la vejez? Qué elementos en tu vida te brindan estabilidad y seguridad? ¿Cómo has logrado crear un entorno que te haga sentir cómodo y en control?. A medida que las personas mayores responden, se va realizando comentarios por parte de la profesional que les permita reflexionar.
MOMENTO FINAL	Finalmente, se invita a las personas mayores a reflexionar sobre cuál de estas dos opciones consideran más beneficiosa para su vida: ¿es preferible el cambio y las nuevas oportunidades que este conlleva, o es más valioso buscar y mantener la estabilidad? Este diálogo no solo enriquece la comprensión individual de cada participante, sino que también fomenta una conversación colectiva sobre el significado de la autonomía en la vejez, promoviendo un ambiente de apoyo y aprendizaje mutuo.

RECURSOS

Dado	Personas mayores
	Equipo psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores se mostraron muy confundidas durante la actividad, ya que refirieron que nunca habían reflexionado profundamente sobre cuál es preferible: el cambio o la estabilidad. Muchos expresaron que se encuentran en un estado de comodidad y familiaridad con sus rutinas actuales, lo que hace que estos conceptos sean difíciles de discernir. Al hablar sobre el cambio, mencionaron las limitaciones físicas y emocionales que enfrentan, así como el grado de vulnerabilidad que sienten en esta etapa de sus vidas. Para ellos, el cambio puede representar un desafío adicional, generando incertidumbre y ansiedad frente a lo desconocido. Por otro lado, al abordar la estabilidad, reconocieron que, si bien se sienten seguros en su entorno actual, esta estabilidad a veces puede ir acompañada de la sensación de estancamiento.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial **Fecha:** 23/10/2024	Cambio o estabilidad
	
	

PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACT...

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	Dayanni Rojas

Fecha: 23-10-24 Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1 Andres Guerrero LINEA Buenas Practicas	Nombre del ACTIVIDAD 2 Stheffanny Bolivar LINEA Fortalecimiento de la Autonomia	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 3 Nathaly Prieto LINEA Movilizando M.P.E	Nombre del ACTIVIDAD 4 LINEA
1	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA			NO	NO	NO	
2	CC	17049708	HENRY	ZAMBRANO			NO	NO	NO	
3	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ			NO	NO	SI	
4	CC	10079884	ALBERTO	GIRALDO			NO	NO	NO	
5	CC	41485819	ROSALIA	PAZ			NO	NO	SI	
6	CC	3117647	TITO	JIMENEZ			SI	SI	SI	
7	CC	7522474	JOSE	MONTENEGRO			NO	NO	NO	
8	CC	3392876	ANTONIO	RESTREPO			NO	NO	NO	
9	CC	14977744	MARIO	MORA			NO	NO	NO	
10	CC	3345976	CARLOS	MORA			NO	NO	NO	
11	CC	14392557	MIGUEL	CALDERON			NO	NO	NO	
12	CC	13835307	BERNARDO	SILVA			NO	NO	NO	
13	CC	14277345	FABIO	LONDOÑO			SI	SI	NO	
14	CC	19176561	LUIS	DAVILA			SI	SI	NO	
15	CC	13456249	JOSE	ZAPATA			SI	SI	SI	
16	CC	19141441	LUIS	ARIAS			SI	SI	SI	
17	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ			SI	SI	NO	
18	CC	79264049	MIGUEL	CADENA			NO	NO	NO	
19	CC	51865416	LUISA	MAYORGA			NO	NO	NO	
20	CC	19097362	JAIME	RODRIGUEZ			NO	NO	NO	
21	CC	51574931	ANA	RUIZ			SI	SI	NO	
22	CC	30769077	IRENE	BEJARANO			NO	NO	NO	
23	CC	19072609	LUIS	JIMENEZ			NO	NO	SI	
24	CC	19052573	LUIS	URREA			NO	NO	SI	
25	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO			SI	SI		

Scanned with CamScanner

PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-535
Versión: 2
Fecha: Memo 20240618223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Fecha: 23-10-24

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Jornada: Día [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Rojas

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres Guerrero	Nombre del Profesional: Katherin Bolivar	Nombre del Profesional: Nathaly Prieto	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Fortalecimiento Aut.	LINEA: Movilizando A.P.C	LINEA:
26	CC	1719085	Luis	Sandoval			NO	NO	NO	
27	CC	19067388	Arsenio	Sierra	No firma Segunda		SI	SI	SI	
28	CC	1925853	Victor	Quintero			NO	NO	NO	
29	CC	7503494	Jose	Martinez			SI	SI	no	
30	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	SI	NO	
31	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	no	
32	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO	NO	no	
33	CC	7084316	Victor	Segura			SI	SI	no	
34	CC	14477715	Luis	Cajigas			NO	NO	si	
35	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI	no	
36	CC	5248158	Jose	Paz			SI	SI	si	
37	CC	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	si	
38	CC	2313698	Jose	Turriago			SI	SI	Si	
39	CC	401195	Alfonso	Rivera	Alfonso Ri		NO	NO	no	
40	CC	1107533867	Saulo	Mosquera			NO	NO	no	
41	CC	41308070	Aura	Zamora			NO	NO	si	
42	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	no	
43	CC	14445264	Alejandrino	Valencia			NO	NO	no	
44	CC	31959380	Marta	Manrique	Marta Manrique		SI	SI	si	
45	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	Si	
46	CC	17064424	Jaime	Valbuena			NO	NO	Si	
47	CC	70053780	Luis	Vera			NO	NO	si	
48	CC	5684959	Raul	Luna			NO	NO	si	
49	CC	5947505	Jose	Natallana			NO	NO	no	
50	CC	5932655	Javier	Peña			NO	NO	no	

Scanned with CamScanner